

こんなことで困っていませんか？

生活のこと
仕事のこと

ひとりで悩まずに まずはご相談ください

相談
無料

息子が働かないで
家にいる…
自分も高齢で
先々の将来が心配…



体調に不安がある
けれど働きたい…
どうやって仕事を探せば
いいのかな…?



親の年金で生活していたが
親が亡くなりこの先が心配…
働くことに自信がない。
今からでも大丈夫？



失業して家賃が
払えなくなりそう…



<自立相談支援事業>

- 生活の困りごとや抱えている不安について相談支援員がご相談をお聞きし、どのような支援が必要かを支援します。
- 支援プランを一緒に作成し、寄り添いながら、自立に向けた支援を行います。
- 来所が難しい方は訪問相談も行います。



<相談から支援までの流れ> (相談無料・秘密厳守)

①まずは相談窓口へ
●来所または電話で
ご相談ください。

②相談内容から適切な対応を判断します。
●相談内容によって当センターで対応するか他の
適切な関係機関へつなげるかを判断します。

③解決に向けた支援プランを
一緒に作ります。

- 相談者の意思を尊重しながら、自立に向けた支援プランを相談者本人と一緒に作成します。

⑤問題を解決
自立へ。

④自立への目標と一緒に取り組みます。
●決定した支援プランに沿った、サービスが提供されます。
●地域のさまざまな関係機関が連携して相談者を支援します。



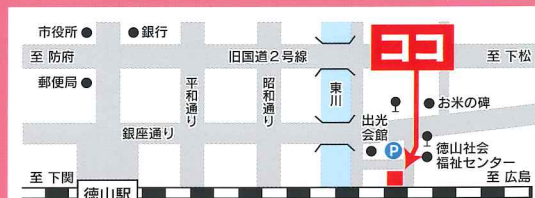
周南市自立相談支援センター

※本事業は、周南市社会福祉協議会が周南市より委託を受けて実施しています。

〒745-8529 周南市速玉町3番17号
周南市徳山社会福祉センター別館

- 受付時間/月～金曜日 8:30～17:15
- お休み/土・日曜日、祝日、年末年始
- 電話・FAX/0834-31-4742
- Eメール/newstart@shunan-shakyo.or.jp

0800-200-4742



就労に向けて
一緒に考え、サポートします！

就労準備支援事業

「社会との関わりに不安がある」「他の人とコミュニケーションがうまくとれない」「就労経験が少ない、仕事をしていない期間が長い」など直ちに就労が困難な方に、一定期間のプログラムによって、一般就労のための基礎能力を養いながら就職活動に向けた支援を行います。

※参加には収入要件他があります。

支援プログラム

◎日常生活支援

規則正しい生活や適度な運動、健康維持、清潔保持などの生活習慣の見直しや形成に向けてサポートします。

- ・起床や就寝など、規則正しい生活に関する助言
 - ・バランスのとれた食事やうがい手洗いなど、健康維持に関する助言
 - ・身だしなみなど、清潔保持に関する助言
- etc.



◎社会生活支援

社会との関わりやつながりを通して、就労に向けての準備段階としての必要な社会的能力を身に付けるサポートをします。

- ・挨拶など基本的なコミュニケーション能力の習得
 - ・地域行事やボランティア団体への参加
 - ・地域の事業所での職場見学、ボランティア活動体験
- etc.



◎就労自立支援

一般雇用への就職活動に向けた技法や知識の習得等のサポートをします。

- ・社会人としてのマナーの習得・企業や事業所等での就労体験
- etc.

家計と人生によりよい変化を！

家計改善支援事業

家計状況を「見える化」して根本的な課題を把握し、相談者が自ら家計を管理できるように、状況に応じた支援計画の作成や法テラス等関係機関への紹介等を行い、早期の生活再生を支援します。

家計収支の改善のために
収入や支出の見直し

家計管理

借金の問題

- ・住宅ローン、自動車ローン、学資ローン
- ・クレジットカードの物品ローン、消費者金融

債務整理

必要に応じて
貸付あっせん

滞納の問題

- ・電気料金・ガス料金・水道料金
- ・家賃
- ・国民健康保険料・介護保険料
- ・税金・国民年金

給付・適正化
分割納付

