

おおかわち

第41号

発行日/令和5年8月1日

発行者/大河内地区

社会福祉協議会

広報部/91-4371

家族に“介護”が必要になったら

地域包括支援センター
天王園在宅介護支援センター
周南市地域福祉課・高齢者支援課
熊毛総合支所市民福祉課

「おや？介護がいるのかしら？」と感じたことはありませんか。たとえば「最近、同じことを何度も言いよったよ。」「部屋や玄関などの片付けができていない。」「もの探しが増えた。」「足腰がだいぶ弱ったのかしら、よく転ぶんよね。」などです。ひょっとしたら、これは介護のサインかも知れません。

認知症や、フレイル（体の虚弱）は、知らないうちにじわじわ進行していることがあります。

また一方で、介護は突然はじまります。介護予防対策ももちろん有効ですが、過信せず「何かおかしいかな？」と気づいた段階で対応することにより、介護する側・される側の双方に負担のない介護が行えるようになります。突然の危険なサインとは、

- もの忘れがひどくなった
- 金銭トラブルになった
- 転倒して寝たきりになった
- 認知症と診断された



家族に介護が必要になったらと

き何からはじめていいのか、どこに相談すればいいのかわからないという方は、まずは市の窓口相談してみま

しょう。

周南市には、「地域福祉課」や「高齢者支援課」、熊毛総合支所には「市民福祉課」があり、介護全般に関する相談はもちろん地域包括支援センターの案内などを行っています。



地域包括支援センターとは、高齢者が住み慣れたその土地で安心して暮らしていくことができるように、保健・福祉・医療といった様々な面から総合的に支援していただける相談機関です。

窓口直接相談に行くか、電話でも相談することができます。直接連絡するのは不安な方は、お近くの民生委員・児童委員さんにお気軽にご相談ください。秘密はしっかり守って繋いでまいります。

- 地域包括支援センター TEL0834-29-1155
- 天王園在宅介護支援センター TEL0833-91-5851
- 地域福祉課・もやいネットセンター担当 TEL0834-22-8200
- 高齢者支援課・介護認定担当 TEL0834-22-8343
- 熊毛総合支所市民福祉課 TEL0833-92-0012

令和5年度 大河内地区社会福祉協議会 おもな事業・行事（8月以降分）の予定

- 9月24日（日）10：30～「敬老会」於：サンウイング熊毛…式典・アトラクション・記念品あり
- 11月25日（土）10：00～「第2回福祉員・理事研修会」於：大河内市民センター…内容未定
- 12月20日頃「70歳以上の一人暮らし・75歳以上の二人暮らしの方への歳末プレゼント」配付
- 令和6年2月1日「大河内地区社協だより“おおかわち”第42号」発行

<第41号 目次>

- ★家族に介護が必要になったら…………… 1
- ★福祉のまちづくりを支える私の地区の皆さん…………… 2
- ★もやいネットコーディネーター青戸玲子さん…………… 2
- ★福祉員・理事研修会に参加して…………… 3
- ★はじめまして！<あかちゃん紹介>…………… 4
- ★地元企業等の広告、編集後記…………… 4

福祉のまちづくりを支える私の地区の皆さん

令和5年度 福祉員さんの紹介 『よろしくお願ひします』

自治会名	氏名
埜	梶 博文
此原	藤井 浄子
上河内	中津井 京子
大河内上	河内 喜久恵
大河内下	片山 みゆき
畑上	藤井 秀雄
畑下	三田 直
院内	藤本 留星
別所	長光 彰
上笠野	宮原 浩和
中笠野	柁 清美
下笠野	佐藤 吉宏

自治会名	氏名
幸が丘上	中曾 利春
〃	山縣 直樹
幸が丘中	藤井 兌郭
〃	松永 森之
幸が丘下	中野 多美子
〃	大迫 由美子
幸が丘西	河村 よし恵
自由が丘1	古谷 千晶
自由が丘2	河原 美和
自由が丘3	香川 直親
自由が丘4	幡部 隆
自由が丘5	橋本 敬三

自治会名	氏名
自由が丘6	中野 日出男
自由が丘7	浅田 英明
自由が丘8	本馬 仁志
自由が丘9	重田 久美子
清光台町1	高田 サトエ
清光台町2	河村 悦男
清光台町3	久保 考史
清光台町4	白木 正見
清光台町5	神所 真由美
清光台町6	埜 光雄
清光台町7	藤井 エリ

令和5年度 民生委員・児童委員さんの紹介 『よろしくお願ひします』

担当地区	氏名
大河内東部 笠野、別所、院内	藤井 輝久
大河内西部 埜、此原、上河内、大河内、畑	河内 澄行
幸が丘地区	山本 和弘

担当地区	氏名
自由が丘1-4丁目	中川 郁
自由が丘5-9丁目	岡村 文子
清光台町	藤本 剛
主任児童委員	上田 英子

周南市社協熊毛支部 大河内地区もやいネット地区ステーション	もやいネットコーディネーター 青戸 玲子
----------------------------------	----------------------

新しいもやいネットコーディネーターさんの紹介

この4月から大河内地区に新しく、青戸玲子さんがコーディネーターとして着任されました。

そこで、青戸さんに少しお話を聞いてみました。

Q. コーディネーターとは？

「民生委員、福祉委員さんと協力して、お一人暮らしの方の相談などが主な仕事です。」

Q. 大河内地区の感想は？

「スーパーが無いのでお買い物は少し不便かな？移動販売があるので、歩けると何とかなるのかなあ、と思いました。」

Q. 大河内の皆さんに一言！

「住み慣れた家で、安心安全に過ごせ、地域の方と繋がり支え合えることのできるように、サポートさせていただきます。」



もやいネットコーディネーター
青戸 玲子 さん

福祉員・理事研修会に参加して

演題「詐欺・悪徳商法について」

講師 山口県警察本部 山本学さま、原誓志さま

「うそ電話詐欺？私はだまされないよ！」
と書いていらっしゃる方は、多いと思います。
あれだけニュースやチラシなどで報道されているので、わが家に電話がかかってきた場合は大丈夫と思ってしまいがちです。

ところが、山口県でも昨年107件・総額2.5億円のうそ電話詐欺が発生していて、いっこうに件数や被害額が減りません。

それはなぜでしょうか。どのような対策を立てればよいのでしょうか。そのような思いで「福祉員・理事研修会」に参加しました。

講師は、山口県警察本部で長年「うそ電話詐欺・悪徳商法」対策に取り組んでこられた山本学さまと原誓志さまでした。

うそ電話詐欺にだまされないためには、詐欺電話に出ないことが重要です。家にいるときでも留守番電話設定にしておき、電話番号を確認したり、防犯機能付き電話を活用したりすることが大切です。

NTT西日本では、70歳以上又は70歳以上の方と同居している契約者には、「ナンバーディスプレイ」の月額利用料や工事費を無料にしているそうです。

不審な電話やメール等は相手にしないことですね。親族や警察官などをかたる「急にお



金が必要になった」「キャッシュカードの交換手続きが必要」などの電話、有料サイトに未納料金があるなどのメール、パソコン画面に「ウイルスに感染。解除するにはここをクリック」との突然の表示などがあります。

このような電話やメールには対応せず、すぐ切断しましょうと、話されました。お金やキャッシュカード、暗証番号、ATMは、詐欺手口のキーワードです。このようなキーワードを聞いたら、それは「詐欺だ！」です。

こうした詐欺の手口の特徴を知り、日頃から家族とのコミュニケーションを図っておき、被害に遭わないためにはどうすればいいか話題にして、家族の絆を深めた対策を進めておきましょう。

すぐ一人で決断してしまわないで、2～3時間をおいて警察や家族に相談すること、これだけでかなりの詐欺は防げると思います。

☆☆☆ 福祉員・理事研修会より「民生委員とは」☆☆☆

民生委員・児童委員は、地域の誰もが安心して生活できるよう、暮らしを見守るボランティアさんです。厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員として位置づけられ、百年以上にわたる歴史と実績を有し、現在、全国で約23万人・周南市は373人（大河内地区7人）が活動しています。

地域住民の一員として住民からのさまざまな生活上の困りごとや心配ごとに関する相談に応じ、適切

な支援やサービスへの「つなぎ役」としての役割を担っており、相談内容の秘密は守られています。

また、高齢者等の安否を見守る「訪問活動」、子育て中の親子や高齢者の孤立を防ぐための居場所づくり・仲間づくりなどを目的とした「サロン活動」、登下校時の子どもたちの安全を守るための「あいさつ活動」等に参加しています。

お気軽に声をかけてください。

はじめまして

健康第一！
明るく元気な子に育ててね！



まつなが まや
松永 征弥くん(上笠野)
2022年8月26日生まれ

思いやりのある優しい子に
なってね！



おかしろ しほ
岡城 志帆ちゃん(自由が丘)
2023年4月11日生まれ

編集後記

今年も暑い夏がやってきました。

「夏」と聞いて皆さんは何を思い描きますか？海、すいか、夏まつり……。そう、まつりといえば、今年は4年ぶりに「大河内ふれあい夏まつり」が開催されます。かき氷にやさそばなどのグルメや、楽しいイベントもたくさんあり、今からとても楽しみです。まだまだ暑い日が続きますが、夏バテをしないようにお過ごしください。



快適カーライフをまるごとサポート

お車の事なら全てお任せ！安全点検、事故対応。新免・不安解消どこに連絡したらいい？何て説明したらいい？まずはお気軽にご相談ください

洗車

¥1,000~

オイル
交換

出張可能です

車検

車検証からお見積り

新車
中古車
販売

素直な営業



タイヤ
交換

お探します

修理

钣金、塗装

ナビ
ドラレコ
取付け

取外しも可能です

株式会社 聖馬 TEL/070-2356-1218

〒745-0651 山口県周南市大河内2140-41

20周年感謝価格

家のペンキ屋さん

地元の方に支えられ
20周年を迎えることができました。



株式会社 サイケン

株式会社 サイケン 代表 谷田 武士
〒745-0651 周南市大河内376-3
携帯tel 090-7898-9549

熊毛産フルーツ+オリゴ糖

無添加
ヘルシージャム

好評につき、今秋も熊毛応援キャンペーン3を実施予定！
送料無料+クーポン使用可でお買い得！（熊毛町商工会主催）



<ご注文先>オリゴのめぐみ工房フローラ

周南市大字大河内 1581 TEL:080-6307-7458

FAX:0833-91-4371 <https://oligo-flora-jam.com>

絆

声かけあおう 両どなり <<大河内地区社協>>