

おおかわち

第40号

発行日/令和5年2月1日
発行者/大河内地区
社会福祉協議会
広報部/91-4371

“これから3年間、よろしくをお願いします”

大河内地区の民生委員・児童委員です！



大河内 2100-190(幸ヶ丘)
山本和弘さん(1期目)
「地域の笑顔と安心のため頑張ります」



大河内 1581(上河内)
河内澄行さん(4期目)
「地域のつながりと支え合いを大切に」



大河内 700-390(自由ヶ丘)
中川 郁さん(1期目)
「精一杯頑張りますので気軽に声をかけて」



大河内 700-274(自由ヶ丘)
岡村文子さん(1期目)
「皆さんのお役に立てよう頑張ります」

民生委員法第15条で「職務を遂行するに当たっては…秘密を守り」と規定されています。安心してご相談ください。



大河内 22-1(下笠野)
藤井輝久さん(1期目)
「地域の皆様方のため頑張ってお参ります」



清光台町 26-7
藤本剛さん(2期目)
「助け合いの気持ちを忘れずに」



大河内 2100-141(幸ヶ丘)
上田英子さん(2期目)
「子どもの笑顔あふれる地域づくりを」

【こんな心配ごと 悩みごとはありませんか？】

- 「ひとりぼっちで子育て。助けてほしい…」
- 「毎日子どもを怒鳴る声が聞こえる。虐待じゃないのかな？」
- 「ご近所のおじいちゃん最近見ないけど、大丈夫かな？」
- 「ひとり暮らしが心細い…」
- 「介護に疲れた。福祉サービス教えて…」

令和4年12月1日、民生委員・児童委員、主任児童委員（以下、民生委員）の3年ごとの一斉改選があり、7名の方が大河内地区の民生委員とされました。みなさん、よろしくをお願いします。

厚生労働大臣が委嘱し活動されている民生委員は、地域で生活する誰もが安心して生活できるよう

暮らしを見守るボランティアです。

高齢による健康や福祉、子育てに関する心配ごと、悩みごとをひとりで抱えていませんか？ 専門機関や行政へのつなぎ役、地域における身近な相談役として頑張っておられます。

気軽に声をかけてあげてください。

<第40号 目次>

- ★大河内地区の民生委員・児童委員です！ …… 1
- ★いきいきサロン<紹介>自由ヶ丘百歳体操仲良しクラブ、み幸カラオケ同好会、ひまわりカラオケ愛好会自由ヶ丘ふれあいグラウンドゴルフの会、清光台いきいきサロン・元気会 …… 2

- ★福祉員・理事研修会「子ども食堂とSDGs」 …… 3
- ★市社会福祉協議会表彰者インタビュー …… 3
- ★はじめまして<あかちゃん紹介> …… 4
- ★地元企業等の広告、編集後記 …… 4

いきいきサロン<紹介>

自由ヶ丘百歳体操仲良しクラブ (自由ヶ丘 石本 義信)

こんにちは、自由ヶ丘百歳体操仲良しクラブの石本です。会員は25名で内男性は私を含め2名です。男性の方の入会を希望しています。会は場所の都合で月曜日と金曜日に分けて行っています。94歳を最高齢に、90代、80代、70代で仲良く行っています。また、誕生会やクリスマス会等も行っています。



自由ヶ丘百歳体操仲良しクラブ
月曜会員の皆さん



み幸カラオケ同好会 (幸ヶ丘集会所 藤井 兎郭)

笑顔で・明るく・楽しく歌うをモットーに活動しています。歌を唄うことで得られる健康効果を一部紹介します。

- 1・ストレスを発散できる(歌を唄うことで)
- 2・誤嚥防止になる(口周りの筋肉を鍛える)
- 3・痴呆症予防になる(音程、リズム、歌詞を読む)
- 4・口腔環境が整う(口をたくさん動かすことで)

ひまわりカラオケ愛好会 (大河内市民センター 浅田 高司)

皆で仲良く声だして「呆け防止に」！！
楽しく集いしてます。
皆様いらっしゃいませんか？
笑いは絶えない。
楽しいひまわりカラオケ愛好会です。



ひまわりカラオケ愛好会



自由ヶ丘ふれあいグラウンドゴルフの会

自由ヶ丘ふれあいグラウンドゴルフの会 (自由ヶ丘公園 福田 征二)

コロナで大変だが元気パワーで今までやって来た。これからも自然に負けないでグラウンドゴルフを楽しみたい。現在体調不良等で練習を休んでおられる方もいるが、これから寒さが増しても皆さん体調に合わせて元気に練習に参加して欲しい。

清光台いきいきサロン・元氣会 (清光台 村川 哲夫)

令和4年度は、おとし春の常盤公園・動物園以来1年ぶりの野外活動でした。4月は柳井のフラワーランドへ、その後はコロナで悩みながらも当初の計画通りの活動です。このほか、常時の活動は清光台集会所にて100才体操を火曜日9時半から1時間実施しています。いつまでもニコニコ元気な生活を夢見しています。



清光台いきいきサロン元氣会

福祉員・理事研修会『子ども食堂とSDGs ～この世界の当事者として～』に参加して

講師 浄土宗 勝榮寺住職 原田 宗隆さま

《(てらてらすプロジェクト代表 (お寺で地域いそどり食堂運営))》

令和4年11月26日、大河内市民センターで開催された『子ども食堂とSDGs ～この世界の当事者として～』の講演を聴きました。

まず感じたことは、今まで思っていた子ども食堂の先入観との違いです。今までは、貧困での生活苦援助で活動されているとばかり理解していました。

確かに、統計では貧困で生活・就学もままならない子供が数多く、地域から孤立した状態で、生まれ育った環境に将来が左右され、貧困が世代を超えて連鎖する世界になっています。

今回の講演では、貧困問題は地域の課題として「地域の子どもたちは地域で育てる」をキーポイントに受け止めてほしいと話されました。ひとり親の家庭では仕事や家事に追われ、子どもが満足に食事が取れないという状況があります。そこで、地域とのつながりが弱い現状を解決するために、地域住民や、自治会、NPO法人が主体となり、子ども達や保護者の区別なく、無料又は低価格で食事を提供する地域のコミュニティとして、生活支援(食事提供)・学びの支援・地域交流の場作り(居場所・通いの場)で、「地域」と「子ども・保護者」のつながりを守る活動をお寺で、「地域いそどり食堂」として行っている紹介がありました。

私たちがすぐに思うことは、子ども食堂開設には、費用の問題、貧困家庭の理解(人に知られたくない事情)、運営の人集めの難しさ等があります。原田さまの説明では、周南地域でも「周南ちるちあネット」が



集まろう通いの場! こども食堂・ふれあいサロン等は地域の人が気軽に集い、ふれあいを通じて生きがいづくり、仲間づくりの輪を広げる場所です、地域の見守りの拠点にもなります!

2019年に設立され、各子ども食堂との連携・協力体制が出来ているそうです。

SDGsのメインスローガンは「誰一人のこさない世界の実現」孤立する人のいない“にぎわい”をつくるのが目的です。子ども食堂が大河内地区にも開設され、多世代交流拠点として通いの場となり、また高齢化の進む中、誰もが気楽に参加できる施策として、たとえば耕作放棄畑の利活用で、ふれあい農業公園みたいな場所で野菜を収穫し、子ども食堂の食材利用等をすれば、さまざまな地域活性化のアイデアが生まれて、地域の絆と楽しい通いの場として発展していくと思います。

心の貧困・生活の貧困を無くす新しい取組としての子どもの食堂の設立を、地域の活力で実現することを期待しています。

社会福祉事業功労者表彰 & 表彰者インタビュー

國本 美幸さん 清光台いきいきサロン・元気会 副代表と会計10年



Q 清光台いきいきサロンに参加されたきっかけは?

A お友達にさそわれて、皆さんに良くして頂いて気づけば10年続けてこれました。

Q 特に楽しい事は?

A 年4回のお出かけ会と年3回のお食事会=7月、クリスマス、お雛様(反省会)です。12月と3月は各自家から持ち寄ったプレゼントでビンゴ大会を行うのが特に楽しいです。



はじめまして



こんどう あさひ
近藤 旭ちゃん (幸ヶ丘中)

2022年8月8日生まれ

明るく優しい子に育ててね!

たかまつ あもん
高松 亜門くん (幸ヶ丘西)

2022年9月13日生まれ

笑顔を大切に



編集後記

年があけて、あつという間に2月になりました。2月といえば、節分。節分は季節を分けると言う意味もあるそうで、2月4日は立春、暦の上では春がやってきます。そんな季節の変わり目に、邪気を払って無病息災を願う豆まきですが、近年は恵方巻も節分の食べ物として定着しました。なんにせよ、また一年元気に過ごしたいと言う思いは、今昔も変わりありません。皆様にも、良い一年でありますように。

《 広告募集 》

大河内地区の企業・事業所の皆さん

広報誌「おおかわち」に
 広告を掲載してみませんか?

19周年 感謝価格

家のペンキ屋さん

地元の方に支えられ
 19周年を迎えることができました。

株式会社 サイケン 代表 谷田 武士
 〒745-0651 周南市大河内376-3
 携帯tel 090-7898-9549

株式会社 サイケン
 SK

あなたの大切な方に

オリゴ糖使用、
 砂糖不使用・無添加
 ヘルシージャム

＜ご注文先＞オリゴのめぐみ工房フローラ
 周南市大字大河内 1581 TEL:080-6307-7458
 FAX:0833-91-4371 <https://oligo-flora-jam.com>

オリゴ フローラ



声かけあおう 両どなり <<大河内地区社協>>