

ふれあい

岐山地区社会福祉協議会 事務局 岐山市民センター内 ☎22-8876



新しい百歳体操グループが誕生しました！ ～毎週水曜日13時30分～岐山小第1ホールで～

岐山地区では、高齢者がいくつになっても元気で、いきいき暮らせるよう、地域の通いの場、居場所づくりとしての、百歳体操グループづくりをすすめています。このほど岐山小学校第1ホールを会場とした、新しい百歳体操グループが誕生しました。昨年10月、地区社協広報「ふれあい」で、地区内全域を対象に、いきいき百歳体操の出前講座を募集したところ、25名の皆さんから応募がありました。毎週水曜日、午後1時30分から、岐山小第1ホールを会場として、3回にわたる講座を開催しましたが、講座終了後も引き続き、全員がグループとして継続することになったものです。グループの皆さんは、広いホールで、音楽に合わせてながら、準備体操のあと、重りを使いながらの筋力運動など、ゆっくりと約40分間心地よい汗を流します。岐山小児童の皆さんの元気な声も聞こえてきます。長引くコロナ禍で閉塞感が漂う今日この頃ですが、皆さん百歳体操で体をほぐしてみませんか？皆さんの参加をお待ちしています。

※お問い合わせは市民センター（☎22-8876）まで

餅つき中学生ボランティア頑張る！

年末一人暮らし高齢者の皆さんに餅を届けました



岐山地区社協では、平成元年から一人暮らし高齢者の皆さんなどを対象に、ふれあい弁当や餅の宅配を実施しています。昨年の暮12月25日に、岐陽中学校の生徒の皆さんの協力を得て、3600個の餅をつきました。

今回は、お手伝いをいただいた岐陽中10人のボランティアの生徒の皆さんに、餅つきに対する感想を聞いてみました。

「笑顔になってほしい」この一心で

餅つきは初めてなのでワクワクしながら作業に入りましたが、同じことの繰り返しに途中疲れました。でも一人暮らしの高齢者の方々に「笑顔になって欲しい！」この一心で頑張りました。直接手渡すことができないのが残念ですが、心を込めて作り上げたので、喜んでもらえると思います。一緒に作った地域の皆さんが、とてもやさしく温かくて楽しかったです。このような機会があったらまた一緒に作業したいです。(岐陽中2年 松野 泰智)

餅つきは初めて、楽しかった

電動餅つき機を使った。餅つきは初めてでとても驚いた。ハプニングが沢山あって大変だったが、その分とても楽しかった。また、作業も普段一緒に教室のメンバーとは違うので、新しい経験も沢山できた。すごく長時間の作業だったのでしんどかったが、その分終わってとてもすっきりした。これからも挑戦したい。(同2年 岸野 叶実)



餅3600個作ると聞いてびっくり

はじめ3600個つくると聞いてとてもびっくりしました。最終的には4000個ぐらいになって大変だったけど、最後までつくれたので良かったです。一番びっくりしたことは、前日6人の方が180kgの餅米を研いだことです。6人で出来たのは凄いと感心しました。お弁当と手作りの豚汁もとてもおいしかったです。

(同2年 森脇 千夏)



ボランティア、必ず助かる人がいる

この度、高齢の人に配る餅つきと聞いて、普段手伝いをしない僕が参加しました。ボランティアは「必ず助かる人がいる」ということを考えると、自然と体が動くことを知りました。また、楽しく皆さんと作業ができて光栄でした。

(同2年 森田 蒼)

餅を切るのが一番難しかった

ちょうどいいサイズにお餅を切るのが、一番難しかったです。でもやっていくうちに楽しくなって、時間がすぐ過ぎていった。とても楽しかった。

また、機会があれば参加したい。(同2年 池永 卓斗)



失敗したが貴重な体験

餅がうまく切れるときと、切れないときがあったし、僕が失敗したときがあったので、次から気をつけたいです。貴重な体験をさせていただきありがとうございました。(同2年 手島 豪人)



思いのほか力がいった餅切り

餅きり機で餅を切るのはタイミングがわからなくて、すごくミスをしてしまいました。残りの餅を計ったり、餅を丸めたりするのは比較的簡単だったので難なくできて良かったです。餅きり機を回して餅を切るのは思いのほか力がいり、腕がきつくて筋肉痛になりそうでした。(同2年 重永 陽向)

人生初めてのボランティア

今までの人生で初めてボランティアをしてみて、最初は「あまり意味がなさそう」と思ったけど、いざやってみると、地域の方々と一緒に出来たし、実際に大変だったけど、ちゃんと役に立っていると実感できた。また、今年は特にかかわりの少ない2年生との交流もあって面白かった。貴重な時間をたくさんいただきました。楽しかったです。(同1年 桑原 優太)

今日習ったことを生かして



餅をつくる量が多くて大変だったけど、とても楽しかったです。家でも作ることがあれば、今日、習ったことを生かして、作りたいです。

(同1年 藤原 希名)



片栗粉でまぶすことを初めて知った

お餅を丸める時に割れてしまったので、それを直すのが難しかったです。餅がくっつかないように片栗粉をまぶすことを初めて知ったので良かったです。作る餅の量が多かったけど、楽しかったです。

(同1年 安田 夏菜)

《 社会福祉功労者の表彰 》

◎周南市社会福祉協議会会長表彰

福祉員	大塚 美代子
	作本 喜美子
社協役員	兼安 守
民生委員	高木 泰司
	出口 伊都子

◎山口県民生委員協議会表彰

民生委員	石飛 寛
	(敬称略)

受賞者のみなさんおめでとうございます

ふれあい行事あれこれ

子育てサロン（動物園で遊ぼう）（11月4日）



◆ お猿さんって何匹いるの？・・・（動物園）

親子しめ縄作り（12月26日）



◆ これでお正月が迎えられるね（岐山小学校）

ふれあい行事を写真で紹介します

子育てサロン（クリスマス）（12月1日）



◆ サンタさんのプレゼントに大喜び！（市民センター）

小学生との交流会（切り絵）（12月27日）



◆ 切り絵って なかなかムズイね！（市民センター）

事務局通信

《 主な行事の報告 》

9/21	企画部会 敬老祝い品作り	市民センター
9/28	敬老の祝い品配布始まる	市民センター
10/6	子育てサロン(お店屋さんごっこ)	市民センター
29	いきいきき～さん協議体	市民センター
11/4	子育てサロン(動物園で遊ぼう)	徳山 動物園
25	いきいきき～さん協議体	市民センター
12/1	子育てサロン(クリスマス会)	市民センター
14	市民センター大清掃	市民センター
23	岐山小5年しめ縄づくり教室	岐山小学校
25	餅つき 中学生ボランティア	市民センター
26	正月用餅と弁当の宅配	市民センター
26	親子しめ縄づくり教室	岐山小学校
27	小学生との交流会(切り絵作り)	市民センター
3/2	子育てサロン(ひなまつり)	市民センター

3/5	お雛さま弁当宅配	市民センター
24	いきいきき～さん協議体	市民センター

《 主な行事の予定 》

未定	障がい者ふれあいのつどい	行先未定
未定	三世代ふれあいゴルフ大会	岐山小学校
未定	地区社協理事会・総会	市民センター



き～さん協議体
活動風景

福祉心配ごと相談日 毎月1日と15日 開催
祝祭日の場合翌日 場所：社協事務所（市民センター）