



令和5年3月15日発行
編集・発行：地区社協広報部
事務局：遠石市民センター内
TEL 22 - 0442

さ さ え



桜も開花し春本番となりました。

桜も開花し春本番となりました。みな様におかれましては、おかわりなくお過ごしのことと存じます。また、日頃より遠石地区社会福祉協議会の諸活動に、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、遠石地区では毎月最終日曜日（地区内の他の行事と重なる月には行いません）に、市民センターで地域食堂「おとなりさん」を開催しており、お子さんからご年配の方まで幅広い世代のみな様にご来場いただいております。7月には発足2周年を迎えますが、運営するスタッフや多くの関係者、関係団体のご協力は有難く頭の下がる思いです。今後みな様に愛される地域食堂になるよう工夫を凝らし、楽しい居場所づくりとなるようスタッフ一同力を合わせる所存です。

また同時期に立ち上がった組織が、遠石お助け隊「ネコの手マゴの手」です。主として高齢者や要支援者の生活上の困りごとを地域のみならずサポートします。民生委員や福祉員、また各自治会有志がお助け隊のスタッフとして活躍しています。足が不自由な方がゴミ出しに困っていらつしやるなど、生活上で最低限必要なことをお手伝いし、気兼ねのないよう利用料をいただいております。発足して約1年半が経過しますが、延べ二十数件の依頼に添えております。お助け隊をはじめ運営スタッフの献身的な働きには心から感謝するとともに、今後みな様のご協力のもと組織が未永く継続し、一人でも多くの方のお役にたつことが、このお助け隊の目的です。

終わりに、コロナ禍で自粛してきた地域内の多くの行事を少しずつ実行に移せるよう遠石地区一丸となって頑張ってくださいませ。宜しくお願いいたします。

遠石地区社会福祉協議会

会長 杉谷 一則



新しい民生委員の紹介

令和4年12月1日に新しく民生委員に就任されました。どうぞよろしくお願いいたします。

町 名	名 前
東山町	高 木 佳 世
青山町西	高 木 数 弘
青山町東	柳 谷 悦 子
遠石 2 丁目	岩 本 倫 子
横浜町	三 分 一 幸 治

4頁に民生委員さんと福祉員さんの一覧表があります。ご確認ください。

遠石のいーばしょ おとなりさん

地域食堂「おとなりさん」が11月27日、1月29日、2月26日に市民センターで開催されました。「あそびとまなびのひろば」で、11月は風車作りや遠石小学校の中村校長先生によるスライム作り、1月は世界に1つだけの「My 歯ブラシ」作りコーナーや明治安田生命徳山営業所さんによるベジチェック相談会、2月はボランティアスタッフによる、色んな形の紙飛行機作りと盛り沢山の企画で、大勢の方に楽しんでいただきました。

これからも、色々な企画を検討中です。次回は4月23日開催予定です。



スライム作り



「My 歯ブラシ」作り



紙飛行機作り



風車作り



ベジチェック

「遠石お助け隊 ネコの手・マゴの手」

地域みんなでサポートします



高齢者や要支援者を対象とした
有償ボランティアです。

【利用料目安】

30分 300円～1時間 500円程度

地域の方、近所の方が「遠石お助け隊」となって、支援を必要としている方々の日常生活をお手伝いし、高齢者や要支援者が安心して暮らせる社会にすることが目的です。



※上記の8つの作業以外についても、お気軽にご相談ください。

手作りパンの配布

令和4年12月3日(土)遠石市民センター実習室で、民生委員と福祉員が協力し、300個のパンを作りました。75歳以上の単身世帯の方に配り、とても好評でした。来年も続けたいと考えています。



民生委員・福祉員紹介

令和4年12月1日現在

民生委員・氏名	担当地域	福祉員・氏名
西岡賢治	速玉町	○村越千幸子 田中利末子 服部川幸子 中川幸恵江子 佐々木千鶴子
村田弘子	松保町	○衛藤順子 末長正敏 山田浩世
高木佳世	東山町3～9番・13番(14～21号)	○尾川淑子 菅田志織 小埜常美
小林陽子	東山町1・2・10～12番・13番(1～5号)	○中村敬子 長澤幸子 岡村キミエ 植村文子 田崎スミエ
杉谷一則	若草町3・4番(12～26号)・6～9番・大字徳山	○田中幹子 吉岡恵子
友弘充洋	若草町1・2・4番(1～11、27～29号)・5番	○岡田イク子 松野和良江 足立順明子 豊田
高木数弘	青山町西、アルファスマート青山町	○片山節子 原田明子 田中峰子 川田君代
柳谷悦子	青山町東	○友森和子 幡部久美子 南直智子 林
	桜ヶ迫、佐野住宅、グランベール遠石	○稲田暁子 風袋とし子
杉本英明	上遠石町	○久野育代子 土井智子 藤井年枝
堺辰美	遠石1丁目	○吉田和美子 東村弥生子 藤原井久子
岩本倫子	遠石2丁目	○二宮郁子 重村里枝子 山中勝子
豊川るり子	遠石3丁目1～4番・6～8番	○阿砂美智代子 松永幸子
福永摂子	遠石3丁目5・9・10番(サーパス1～3)	○水木浩江 住谷峯宣
玉野由美子	五月町1～11番	○吉岡千恵子 柚留木ヨシエ
武田幸恵	五月町12～14番	○勝田万里子 山根明子
三分一幸治	横浜町	○三輪節子
主任児童委員・氏名	御園生 宣尚 山崎 みどり	