

道の駅介護予防教室

第10回～平成30年1月26日(金)開催～

HAPPY
NEW YEAR!

*血圧測定

*体力測定(握力、片足立ち、5m歩行)

*講演『転倒予防』

*フレイルチェック

*ラジオ体操(山口弁Ver.)

