

介護予防教室

日時 平成30年2月23日(金)

10:00~12:00

場所 ソレーネ周南 研修室

- ・講演 「くすりの話」
徳山薬剤師会(薬剤師)
- ・クイズ
- ・介護予防エクササイズ、ラジオ体操
- ・血圧測定、介護相談



※飲み物や汗拭きタオルをご持参ください。
講演時間によって内容が変わることがあります。

毎月第4金曜日

次回開催予定は、今年度最終月です!

平成30年3月23日(金)

講演 ストレスケア(アロマ)、茶話会

講師 周南西部地域包括支援センター



◆お問い合わせ◆

周南西部地域包括支援センター

TEL: 62-6301

高齢者相談コーナー

TEL: 83-2277

