

道の駅

# 介護予防教室

第6回

日時：平成29年9月22日（金）

10：00～12：00

場所：ソレーネ周南 研修室

☆10：00～講演 救急時の対処法

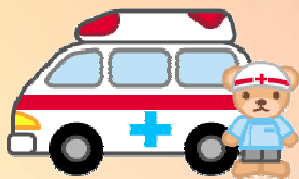
ACLSインストラクター

☆11：00～介護予防エクササイズ、

ご当地ラジオ体操

血圧測定、介護相談など

※時間の都合で内容が変更になることがあります。



動きやすい服装で参加ください。

(汗拭きタオル、お飲物をご持参ください。)



毎月第4金曜日

(次回10/27開催予定)

講演：高齢者の栄養

講師：周南市健康づくり推進課

《問い合わせ》

周南西部地域包括支援センター

☎62-6301

高齢者相談コーナー

☎83-2277

