

第5回

参加無料
定員30名

道の駅 介護予防教室

日時

8月25日(金) 10:00~12:00

場所

道の駅イレーネ周南 研修室

10:00~

講演:認知症サポーター養成講座

(西部地域包括支援センター職員)

11:00~

・折り紙・クイズ・山口弁ラジオ体操

・介護予防エクササイズ・介護相談など

※飲み物、汗ふきタオルなど各自でご用意ください。

お問い合わせ

毎月第4金曜日開催

次回<第6回>9月22日(金)

講演:救急時の対処法

講師:ACLSインストラクター

西部地域包括支援センター

62-6301

高齢者相談コーナー

83-2277